



in 青森

学生・消費者・女性農業者など、どなたでも

# こんにやくフォーラム 2015

参加費 無料

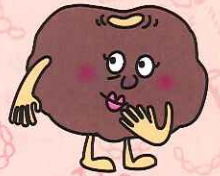
試食・お土産付き

人気のゆるキャラ  
『こんにやくん』登場!

## 美容と健康の強い味方、こんにやくは身近なヘルシー食品!



日本の伝統食品であるこんにやくは、植物繊維を豊富に含み、美容やダイエット、生活習慣病予防へ効果を発揮する、自然の機能性食品です。健やか力(ヘルスリテラシー)を高めるためにも、こんにやくの魅力、あらためて感じてみませんか。お誘い合わせでのご参加を、心よりお待ちしております。



### KONNYAKU FORUM PROGRAM

● 講演

## 「こんにやくの魅力」

講師: 枝元なほみ 氏

料理研究家・チームむかご代表。横浜生まれ。劇団転形劇場の劇団員として国内外の各公演に参加。

劇団解散後、料理研究家として仕事をはじめ。広くメディアでも活躍する一方、チームむかごを設立し、生産者と消費者を結ぶ活動にも従事



● パネルディスカッション

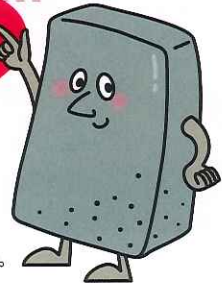
こんにやくの魅力語る

● こんにやく料理試食会

大学生レシピ、枝元さんレシピの試食

※プログラムは、都合により予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。

みなさまの  
ご来場、  
お待ちしております!



## 平成27年9月26日(土) 13:00~16:10

### 会場: 青森県立保健大学

〒030-8505 青森県青森市大字浜館字間瀬58-1

★東青森駅または小柳駅から徒歩約10分



●主催: 一般財団法人 日本こんにやく協会

●後援: 全国蒟蒻原料協同組合、全国こんにやく協同組合連合会、JA全農麦類農産部

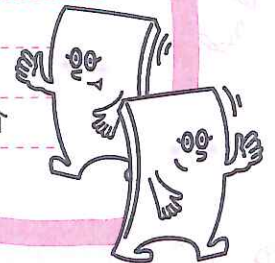
●協力: 公立大学法人 青森県立保健大学、一般社団法人 農山漁村女性・生活活動支援協会、青森県蒟蒻組合

★参加お申し込みは、ウラ面をご覧ください。



# こんにゃくフォーラム in 青森プログラム

- ① 12:30 受付開始
- ② 13:00 開会:主催者挨拶
- ③ 13:10~13:50 講演:枝元なほみ氏「こんにゃくの魅力」
- ④ 13:50~14:20 パネルディスカッション「こんにゃくの魅力を語る」
- ⑤ 14:30~15:00 こんにゃく料理の試食
- ⑥ 15:10~15:30 地元こんにゃく製造企業の紹介
- ⑦ 15:30~16:00 質疑応答/ゆるキャラ・こんにゃくんの展示紹介
- ⑧ 16:00 ~ 閉会挨拶/お土産配布~終了予定



## 【お申し込み方法】

### 1. ホームページからの申し込み

(一社)農山漁村女性・生活活動支援協会ホームページ

<http://www.weli.or.jp>

「現在募集中の研修・セミナー」をクリック、入力フォームから申し込みできます。

### 2. FAXからの申し込み

下の申込書でFAXにて参加申し込みをしてください。

## 【問合せ先】

### こんにゃくフォーラム in 青森

事務局 (一社)農山漁村女性・生活活動支援協会 内

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館4階

電話:03-5777-5383 FAX:03-5777-5385

■ URL:<http://www.weli.or.jp> ■ e-mail:[weli@weli.or.jp](mailto:weli@weli.or.jp)

## 会場:青森県立保健大学



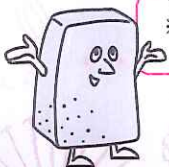
【申し込み締め切り】...~~9月16日(水)~~

⇒9月18日(金)

\*学生の方は、当日申し込み OK とさせていただきます

★東青森駅または小柳駅から徒歩約10分

※当日は直接会場にお越しください。



## こんにゃくフォーラム in 青森 参加申込書

お名前(ふりがな)	市町村名	所属(あれば)

この用紙をFAX用紙として、参加申し込みにご使用ください。

**FAX: 03-5777-5385**